



BICIKLIZAM

BOSNA I HERCEGOVINA - SMJERNICE I PROTOKOLI ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU OD COVID-19 U TURIZMU

Ovaj materijal možete pročitati pomjerajući se prema dnu stranice.

Za pregled ovog materijala potrebno je 5 minuta.

Nakon što pročitate materijal molimo da pristupite provjeri znanja kako biste dobili svoj certifikat o završenom kursu.

Upravljanje skupinama



-
- *Prednost davati manjim skupinama, individualnim turistima (FIT) ili članovima istog kućanstva, kako bi se poštivale mjere fizičke distance. Nastojati da broj učesnika bude na minimalnoj razumnoj razini*
 - *Fizička udaljenost se ne mora primjenjivati kad se radi o članovima istog kućanstva*
 - *Pri vožnji, skupine trebaju biti tako poredane da omogućuju poštivanje fizičke distance.*
 - *Nastojati voziti tako da vozač ne ide izravno iza drugog vozača, niti neposredno uz drugog vozača.*
 - *Gosti se trebaju podsjetiti da drže razumnu fizičku distancu, u skladu sa mogućnostima koje nudi tura*
 - *U biciklizmu, teško je odlučiti kada nositi masku, a kada ne, jer ona potencijalno može ograničiti unos zraka kod fizičke aktivnosti. Poštivati obavezu nošenja maske kada nije*

moguće održati fizičku distancu, odnosno na dionicama gdje biciklisti moraju voziti jedan blizu drugog

- *Kada ne voze, poštivati obavezu nošenja maski kada se nalaze u situacijama visokog rizika za prijenos, kao što je u sredstvima transporta, dobivanja instrukcija ili pomoći iz blizine, ili tijekom stanke u vožnji*
 - *Nastojati poštivati fizičku distancu na početku i na kraju ture, pri čemu se prednost uvijek daje otvorenim i dobro prozračenim prostorima*
-

Pripreme za aktivnost



-
- *Uspostaviti radnje skrininga - prije nego što se uključe u neku aktivnost, zamoliti goste da ocijene svoje zdravstveno stanje i samoprocijene svoj profil rizika. Obavijestiti goste da imaju li bilo kakve simptome, bez obzira koliko blage, ili borave u kućanstvu gdje neko ima simptome, savjetuje im se ostati doma*

- *Postaviti vrlo jasne standarde i ograničenja za zaštitu zdravlja od COVID-19, i sigurnosne mjere za učešće gostiju. Učiniti dostupnim relevantne informacije o aktivnosti, uključujući sve rizike i mjere koje poduzimate da upravljate rizicima od COVID-19. Pobrinite se da gosti razumiju rizike i što se od njih očekuje da bi učestvovali*
 - *U što većoj mjeri omogućiti pranje ruku i korištenje sredstava za dezinfekciju. Zamoliti goste da dezinficiraju ruke kada ulaze u kompaniju, prije početka aktivnosti, i često, prema potrebi*
 - *Prilagoditi upute tako da se izbjegne potreba približavanja gostima, i maksimalno povećati neovisno djelovanje gostiju kod obavljanja osnovnih zadataka, npr. podešavanje bicikla, kacige, i kod osnovnih korekcija dok ste na putu*
 - *Kada je potrebno ostvariti bliži kontakt, koristiti masku*
-

Prijevoz

- *Korištenje vozila za transport klijenata nosi povećani rizik prenošenja COVID-19. Kad god je moguće treba primjenjivati mjere smanjenja rizika: otvoriti prozore vozila, ostaviti prazan prostor između putnika*
-

Rute i ceste

Minimizirati izloženost drugim ljudima i ograničenim prostorima tako što ćete koristiti sporedne puteve, područja gdje je manje prometa, i birati vrijeme kad je manja gužva

(kliknite za novu karticu)

Kod zaustavljanja kraj puta zbog obilaska atrakcija ili užine, pobrinite se da je mjesto odmora dovoljno veliko da omogući propisanu distancu

(kliknite za novu karticu)

Kod utovara i istovara bicikala i opreme, paziti na rizike površinskog kontakta, što se postiže tako da svaki biciklist rukuje svojim biciklom i opremom

(kliknite za novu karticu)

Kod susreta sa drugim skupinama pridržavati se standarda distance i dezinfekcije koje propisuje vaša kompanija. Često se ljudi druže i razgovaraju na odmorištu ili kad se zaustave - imajte na umu da oni možda ne znaju ili se ne pridržavaju istih zdravstvenih i sigurnosnih standarda koje vi postavljate svojoj skupini

(pogledajte nastavak stranice)

Pomoć na putu

- *Prilagodite svoje procedure i kulturu skupine tako da možete pomoći gostima i u isto vrijeme promovirati pravilnu udaljenost i protokol sigurnosti. Na primjer, pokazati vozačima kako da sami rješavaju svoje mehaničke probleme kad je god to moguće, ili uvijek imati uz sebe čist komplet za popravke koji možete dati gostima*
 - *Ako trebate nešto osobno uraditi, očistite i dezinficirajte svoje ruke prije nego budete dodirivali njihovu opremu, posvetite pozornost tome da su maske na svom mjestu, i izbjegavajte približavanje licem*
 - *Smanjite mogućnost nastanka kvarova ili padova tako što ćete voziti konzervativnije*
 - *Kada je potrebno ostvariti bliži kontakt, koristiti masku*
 - *U slučaju pružanja prve pomoći, određeni načini distanciranja se moraju prilagoditi, ili se ne mogu primijeniti. Koristite osobnu zaštitnu opremu (OZO) poput maski i rukavica*
 - *Razmislite o potrebi definiranja dodatnih COVID-19 protokola evakuacije*
-

Oprema



-
- *Pojačana higijena je ključni dio ublažavanja rizika od COVID-19. Kad god je to moguće, učesnici trebaju izbjegavati zajedničko korištenje opreme i trebaju voditi računa i nositi svoju vlastitu opremu*
 - *Spriječiti dodir sa površinom gdje je potrebno, npr. identificirati prostore koji se intenzivno koriste, kao što su baze, uredi, transport*
 - *Često čistiti prostore koji se puno koriste, i sprečavati kontakt u prostorima koji se intenzivno koriste.*
 - *Utvrđiti prostore koji se intenzivno koriste i često ih čistiti*
 - *Svaki vozač treba imati vlastitu opremu, kao što je bicikl, kaciga, rukavice, sustave za hidraciju*

- *Nastojati da gostisami podese i izaberu opremu uz minimalno doticanje, i brinu se za svoju opremu tijekom trajanja ture*
 - *Vozačima se treba savjetovati da donesu vlastite bicikle i opremu kad god je to moguće*
 - *Kad se radi o popravcima na putu, nastojati održavati fizičku distancu i koristiti masku kad god je neophodno imati bliži kontakt. Na primjer, može se odrediti jedna osoba da vrši ulogu "mehaničara", koja će koristiti alat i vršiti popravke, odnosno pokazati vozačima kako popraviti svoju opremu*
 - *Dezinficirati svu ostalu opremu koja bi mogla biti vektor prijenosa bolesti*
 - *Koristiti preporučene metode za čišćenje i dezinfekciju za koje je utvrđeno da ubijaju virus COVID-19, uključujući to da se oprema ostavi da stoji adekvatno vrijeme između upotrebe, ili koristiti rastvor sapuna i vode ili rastvor bjelila. Pridržavati se upute proizvođača i preporuka zvaničnih organa nadležnih za zaštitu zdravlja i sigurnosti*
 - *Omogućiti osobama koje koriste proizvode za čišćenje pridržavanje postupaka sigurnog rukovanja kod čišćenja opreme u cilju sprječavanja štetnog utjecaja kemikalija ili uzajamne kontaminacije*
-

Završili ste pregled materijala. Molimo pristupite provjeri znanja kako biste mogli dobiti svoj certifikat. Provjera znanja je dostupna u izborniku s lijeve strane.

